PLANNING 2026-27 SALLE DU BAS

LUNDI

12H30
POLE DANCE
Intermédiaire
1h00
Sab / Leslie

17H30
POLE DANCE
Deb 1&2
1h30
Mary

18H30
POLE CHORÉE
Tout niveau
1h00
Mary

19H30
EXOTIC POLE
Tout niveau
1h30
Coco

MARDI

12H30
POLE DANCE
Tout Niveau
1h00
Perrine

17H30
HAMAC
Intermédiaire
1h00
Vic

18H45
HOOP FLOW
à partir de Deb 2
1h00
Magalie

18H30
POLE DANCE
Inter
1h00
Vic

19H45
HOOP
Débutant
1h00
Magalie

20H00
POLE DANCE
Deb 1&2
1h00
Vic

MERCREDI

16H00
KIDS AERIENS
5 - 13 ans
1h00
Adèle

KIDS POLE
5 - 8 ans
1h00
Leslie

17H00
TEENS POLE
9 - 13 ans
1h00
Leslie

17H30
PILATES VISIO
1h00
Sabrina

18H00
HOOP AYW
Tout niveau
1h00
Adèle

POLE DANCE
Inter
1h00
Mary

18H30
PILATES VISIO
1h00
Sabrina

19H00
HAMAC
Débutant
1h00
Adèle

POLE EXOTIC
Tout niveau
1h30
Leslie

JEUDI

12H30
HOOP
Inter
1h00
Adèle

POLE DANCE
Tout Niveau
1h00
Leslie

17H30
POLE FLOW
Tout Niveau
1h00
Leslie

18H30
FLYING POLE
Tout niveau
1h00
Sabrina

POLE DANCE
Tout Niveau
1h00
Inès

19H30
POLE DANCE
Deb 2
1h00
Inès

VENDREDI

12H30
FLYING POLE
Tout niveau
1h00
Sabrina

18H00
POLE DANCE
Deb 1
1h00
Isa

19H00
POLE DANCE
Inter/Avancé
1h30
Emma

SAMEDI

EVENTS
- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building

...

16H30
PACT
Tout niveau
1h30
1 semaine / 2

DIMANCHE

14H00
FLEXY SWEETY
Tous niveaux
1h00
Emma

15H00
POLE FLEXY TRICKS
Tout niveau
1h00
Emma
Semaine A

POLE DANCE
Tout niveau
1h00
Emma
Semaine B

16H00
POLE DANCE
Débutant
1h00
Perrine

17H30
HOOP CHORÉE
Tout niveau
1h30
Magalie
1x / mois

- Pole Dance
- Kids / Teens
- Hoop / Hamac
- Variations de pole dance
- Pilates Visio
- Flexy Sweety
- Flying Pole
- PACT (Pole and Aerial Competition Training)

Open ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.

PLANNING 2026-27 SALLE DU HAUT

LUNDI

19H00
YOGA AÉRIEN
Tout niveau
1h00
Élodie

MARDI

12H30
RENFO
TN à partir de décembre 2026
1h00
Valérie

MERCREDI

12H30
YOGA AÉRIEN
Tout niveau
1h00
Élodie

18H00
POLE DANCE
Deb 1&2
1h00
Leslie

19H00
POLE BASIC TRICKS
1h00
Mary

JEUDI

17H30
POLE DANCE
Débutant 1
1h00
Sabrina

18H30
FLY RENFO
Tout Niveau
1h00
Valérie

19H45
YOGA AÉRIEN
Tout Niveau
1h00
Valérie

VENDREDI

SAMEDI

EVENTS

- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building

...

DIMANCHE

- Pole Dance
- Yoga Aérien
- Renfo
- Pole Basic Tricks

Open ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.