

PLANNING 2026-27 SALLE DU BAS

LUNDI

12H30

POLE DANCE

Intermédiaire

1h00

Sab / Leslie

17H30

POLE DANCE

Deb 1&2

1h30

Mary

18H30

POLE CHORÉE

Tout niveau

1h00

Mary

19H30

EXOTIC POLE

Tout niveau

1h30

Coco

MARDI

12H30

POLE DANCE

Tout Niveau

1h00

Perrine

17H30

HAMAC

Intermédiaire

1h00

Vic

18H45

HOOP FLOW

à partir de
Deb 2

1h00

Magalie

18H30

POLE DANCE

Inter

1h00

Vic

19H45

HOOP

Débutant

1h00

Magalie

20H00

POLE DANCE

Deb 1&2

1h00

Vic

MERCREDI

15H00

KIDS POLE

5 - 8 ans

1h00

Leslie

16H00

KIDS AERIENS

5 - 13 ans

1h00

Adèle

17H00

TEENS POLE

9 - 13 ans

1h00

Leslie

17H30

PILATES VISIO

1h00

Sabrina

18H00

HOOP AYW

Tout niveau

1h00

Adèle

POLE DANCE

Inter

1h00

Mary

18H30

PILATES VISIO

1h00

Sabrina

19H00

HAMAC

Débutant

1h00

Adèle

POLE EXOTIC

Tout niveau

1h30

Leslie

JEUDI

12H30

HOOP

Inter

1h00

Adèle

POLE DANCE

Tout Niveau

1h00

Leslie

17H30

POLE FLOW

Tout Niveau

1h00

Leslie

18H30

FLYING POLE

Tout niveau

1h00

Sabrina

POLE DANCE

Tout Niveau

1h00

Inès

19H30

POLE DANCE

Deb 2

1h00

Inès

VENDREDI

12H30

FLYING POLE

Tout niveau

1h00

Sabrina

19H00

POLE DANCE

Inter/Avancé

1h30

Emma

SAMEDI

EVENTS

- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building
- ...

16H30

PACT

Tout niveau

1h30

1 semaine / 2

DIMANCHE

14H00

FLEXY SWEETY

Tous niveaux

1h00

Emma

15H00

POLE FLEXY TRICKS

Tout niveau

1h00

Emma

Semaine A

POLE DANCE

Tout niveau

1h00

Emma

Semaine B

16H00

POLE DANCE

Débutant

1h00

Perrine

17H30

HOOP CHORÉE

Tout niveau

1h30

Magalie

1x / mois

- Pole Dance
 - Kids / Teens
 - Hoop / Hamac
 - Variations de pole dance
 - Pilates Visio
 - Flexy Sweety
 - Flying Pole
 - PACT (Pole and Aerial Competition Training)
- Open** ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.

PLANNING 2026-27 SALLE DU HAUT

LUNDI

19H00

YOGA AÉRIEN
Tout niveau
1h00
Élodie

MARDI

MERCREDI

12H30

**YOGA AÉRIEN
THÉMATIQUE**
Tout niveau
1h00
Élodie

18H00

POLE DANCE
Deb 1&2
1h00
Leslie

19H00

POLE BASIC TRICKS
1h00
Mary

JEUDI

12H15

FLY RENFO
Tout Niveau
1h00
Valérie

17H30

POLE DANCE
Débutant 1
1h00
Sabrina

18H30

RENFO
TN à partir de décembre
1h00
Valérie

19H45

YOGA AÉRIEN
Tout Niveau
1h00
Valérie

VENDREDI

18H30

POLE DANCE
Deb 1
1h00
Isa

SAMEDI

EVENTS

- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building
- ...

DIMANCHE

- Pole Dance
- Yoga Aérien
- Renfo
- Pole Basic Tricks

Open ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.