

# PLANNING 2026-27 SALLE DU BAS

## LUNDI

12H30

### POLE DANCE

Intermédiaire  
**1h00**  
Sab / Leslie

17H30

### POLE DANCE

Deb 1&2  
**1h30**  
Mary

18H30

### POLE CHORÉE

Tout niveau  
**1h00**  
Mary

19H30

### EXOTIC POLE

Tout niveau  
**1h30**  
Coco

## MARDI

12H30

### POLE DANCE

Tout Niveau  
**1h00**  
Perrine

17H30

### HAMAC

Intermédiaire  
**1h00**  
Vic

18H45

### HOOP FLOW

à partir de Deb 2  
**1h00**  
Magalie

19H45

### HOOP

Débutant  
**1h00**  
Magalie

## MERCREDI

15H00

### KIDS POLE

5 - 8 ans  
**1h00**  
Leslie

16H00

### KIDS AERIENS

5 - 13 ans  
**1h00**  
Adèle

17H00

### TEENS POLE

9 - 13 ans  
**1h00**  
Leslie

17H30

### PILATES VISIO

**1h00**  
Sabrina

18H00

### HOOP AYW

Tout niveau  
**1h00**  
Adèle

### POLE DANCE

Inter  
**1h00**  
Mary

18H30

### PILATES VISIO

**1h00**  
Sabrina

19H00

### HAMAC

Débutant  
**1h00**  
Adèle

### POLE EXOTIC

Tout niveau  
**1h30**  
Leslie

## JEUDI

12H30

### HOOP

Inter  
**1h00**  
Adèle

### POLE DANCE

Tout Niveau  
**1h00**  
Leslie

17H30

### POLE FLOW

Tout Niveau  
**1h00**  
Leslie

18H30

### FLYING POLE

Tout niveau  
**1h00**  
Sabrina

### POLE DANCE

Tout Niveau  
**1h00**  
Inès

19H30

### POLE DANCE

Deb 2  
**1h00**  
Inès

## VENDREDI

12H30

### FLYING POLE

Tout niveau  
**1h00**  
Sabrina

19H00

### POLE DANCE

Inter/Avancé  
**1h30**  
Emma

## SAMEDI

### EVENTS

- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building
- ...

16H30

### PACT

Tout niveau  
**1h30**  
1 semaine / 2

## DIMANCHE

14H00

### FLEXY SWEETY

Tous niveaux  
**1h00**  
Emma

15H00

### POLE FLEXY TRICKS

Tout niveau  
**1h00**  
Emma  
Semaine A

### POLE DANCE

Tout niveau  
**1h00**  
Emma  
Semaine B

17H30

### HOOP CHORÉE

Tout niveau  
**1h30**  
Magalie  
1x / mois

- Pole Dance
- Kids / Teens
- Hoop / Hamac
- Variations de pole dance
- Pilates Visio
- Flexy Sweety
- Flying Pole
- PACT (Pole and Aerial Competition Training)

Open ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.

# PLANNING 2026-27 SALLE DU HAUT

LUNDI

19H00

**YOGA AÉRIEN**  
Tout niveau  
**1h00**  
Élodie

MARDI

18H30

**POLE DANCE**  
Intermédiaire  
**1h30**  
Vic

20H00

**POLE DANCE**  
Débutant 1 & 2  
**1h00**  
Vic

MERCREDI

12H30

**YOGA AÉRIEN  
THÉMATIQUE**  
Tout niveau  
**1h00**  
Élodie

18H00

**POLE DANCE**  
Deb 1&2  
**1h00**  
Leslie

19H00

**POLE BASIC TRICKS**  
**1h00**  
Mary

JEUDI

12H15

**FLY RENFO**  
Tout Niveau  
**1h00**  
Valérie

17H30

**POLE DANCE**  
Débutant 1  
**1h00**  
Sabrina

18H30

**RENFO**  
TN à partir de décembre  
**1h00**  
Valérie

19H45

**YOGA AÉRIEN**  
Tout Niveau  
**1h00**  
Valérie

VENDREDI

18H30

**POLE DANCE**  
Deb 1  
**1h00**  
Isa

SAMEDI

**EVENTS**

- Workshops
- Yoga aérien
- Formations
- Privatisations
- EVJF
- Team Building
- ...

DIMANCHE

● Pole Dance

● Yoga Aérien

● Renfo

● Pole Basic Tricks

**Open** ouvrables sur demande et en fonction de la disponibilité.